



COMO MOTIVAR A TUS HIJOS A ESTUDIAR EN CUARENTENA

“ADAPTACIÓN Y FLEXIBILIDAD AL CAMBIO”

Adaptarse a las cuarentenas por la pandemia no es nada fácil, pero cuando se trata de la educación de nuestros estudiantes se deben hacer esfuerzos para motivar a tus niños a estudiar.

TIPS:

- Adaptación
- Planificación
- Motivación en las clases online
- Interés.
- Auto regulación.

¿QUIEN ESTA ACARGO?

Los **adultos** responsables:

Para motivar a tus niños debes comunicarte con ellos, aunque sabemos que muchos padres apoderados trabajan, **10 minutos al día hacen la diferencia.**

Pregunta cómo se siente y revisa los avances estudiar solo en casa y lejos de sus compañeros lo desmotiva.

APRENDA A MOTIVAR A SUS HIJOS



1- Hábitos a toda edad “NUNCA ES TARDE”

Crear un calendario y dibujarlo ayuda.

Que establezca:

Derechos y deberes.

Juegos, deportes y aprendizaje.

Comidas y ocio.

2- “LÍMITES CON AFECTO”

Para motivar, debes poner horarios y supervisar.

Reconocer los logros y hacerlos sentir importantes.

Explicar por qué se ponen límites ayuda a la comprensión y baja los niveles de angustia en los estudiantes.



3 – “APRENDAMOS A ESCUCHAR”

El mundo va rápido, sí, pero nuestros niños están primero, parar y escucharlos los estimula y también nos hace sentir mejores padres y apoderados.

4 – “UNA GRAN HERRAMIENTA, CONEXIÓN ONLINE”

Las tecnologías son el futuro, y nuestros estudiantes ya comenzaron a aprender su manejo, “llegaron para quedarse”.

5 – “TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN”

Siempre habrá que adecuar, modificar y re estructurar, y está bien, se conversa se resuelve y “se vuelve a intentar”.

